

FÜHRUNG: FRAGEN ZUR SELBSTREFLEXION

- Wer bin ich?
Was sehe ich?
Was sehe ich gern, was nicht?
Was möchte ich sehen und sehe es nicht?
- Wie zufrieden bin ich mit meinem Beruf, meiner Familie, mir selbst?
Wie gut komme ich mit diesen dreien zurecht?
- Wie lebe ich?
Was gebe ich wofür?
Worauf verzichte ich wofür?
Was erhalte ich wofür?
Wie wird sich das auswirken?
- Welche Zwänge gibt es: beruflich, privat?
Was geschieht, wenn ich einem Zwang nicht folge?
Wer oder was zwingt mich?
- Welche Ziele habe ich?
Wie soll mein Leben (Beruf, Familie, Selbst) aussehen?
Beschreiben Sie einen Tag Ihres Lebens in drei Jahren!
- Erfolg/Misserfolg:
Überlegen Sie konkrete Situationen, wann Sie erfolgreich waren und wann nicht.

Was haben Sie getan, um erfolgreich zu sein, was, um zu scheitern?

Welchen „Preis“ haben Sie jeweils bezahlt (nichts ist umsonst, kostet Zeit, Kraft, Zuwendung etc.)