

CHEFARBEIT: PRÜFLISTE ZUM EIGENEN ARBEITSVERHALTEN

Stressfaktoren infolge Arbeitsverhaltens Ich ...	Belastungen daraus:		
	oft	zuweilen	kaum
- bevorzuge vielfältige Aufgaben			
- vereinbare kurzfristige Termine			
- bewältige unerwartete Anforderungen			
- erledige auch Nebensächliches			
- stelle die Ziele dem Tun voran			
- dulde Abweichungen vom Plan			
- gebe Dringlichkeiten nach			
- sage ungern "nein", wo nötig			
- unterschätze den Zeitbedarf			
- finde Dringliches störend			
- stelle Wichtiges gern zurück			
- bevorzuge Routinearbeiten			
- erledige Probleme später			
- arbeite ungern konzentriert			
- stelle mich gern Fragen			
- fühle mich unter Zeitdruck			
- verlasse mich besser aufs Selbsttun			
- vermisse tüchtige Mitarbeiter			
- erhalte Aufträge unerledigt zurück			
- sehe prinzipiell keine Probleme			
- trete entscheidungsfreudig auf			
- werte Initiative vor Ergebnis			
- verwende wenig Zeit für Alternativen			